

Fühle dich mit deiner Natur. Verbunden



KRAFT *der* **BERÜHRUNG**
JULIA REISINGER



Emotion Kinesiologie

Du fühlst dich traurig, enttäuscht, wütend? Es ist ein Gefühl, dass sich in deinem Körper breit macht und dich nicht zur Ruhe kommen lässt?

“Wenn dein Kopf keine Antwort mehr weiß, dann fragen wir deinen Körper.”

Er ist das ehrlichste Instrument um eine Lösung zu finden

.Mit viel Achtsamkeit gehen wir auf die Suche nach der Ursache und lösen deine (alten) Verletzungen mithilfe von Visualisierungstechniken und innerer Kind Arbeit.

Ich arbeite mit dir daran, wenn es Zeit wird hinzusehen. Das wichtigste ist, dass du dich wohlfühlst und bereit dazu bist loszulassen.

Meine Angebote für dich:

- Stressabbau
- Finden u. Lösen von Gefühlsblockaden (Trauer, Wut, Schuld, ...)
- Traumabewältigung: entstressen von Schock- und Angstsituationen
- Lösen von Leistungsdruck

Dauer 60-90Min | 1€ pro Minute

Natura-Rituale Selbstliebe.Fühlen.Verbinden



Heilkräuter Körper Ritual

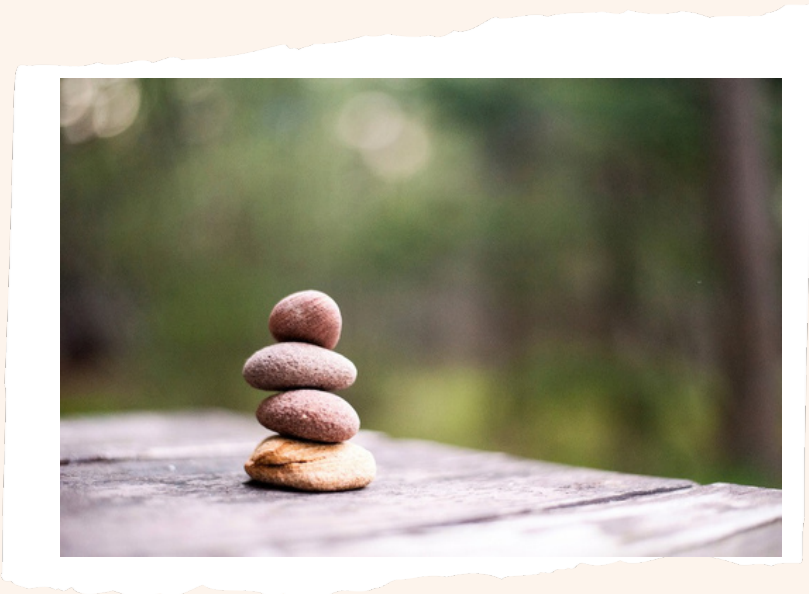
Wirkungsvolle Wiesenkräuter & Blüten werden als Kräuterbündel mit heißem Wasserdampf erhitzt.

Dieser feine Duft löst schon beim Betreten des Raums eine entspannte Wirkung in dir aus und erweckt deine Sinne.

Die Verbindung aus rhythmischen und langsamen Öl-Streichungen am Körper und den wohlig-warmen Heilkräutern beruhigen deine Gedanken und du kannst ganz dich ganz mit der Natur verbunden fühlen. Lass dich ein auf ein Wahrnehmen auf allen Ebenen spüre die kraftvolle Wirkung dieses Rituals.

Dauer 60 Min | Kosten 72€

Dauer 90 Min | Kosten 102€



Be calm

Eine ganzheitliche und wohltuende Erfahrung für Körper und Geist. Stein für Stein findest du mehr zu Ruhe. Bei diesem Ritual umhüllt dich die angenehme Wärme und die achtsamen Streichungen über Rücken, Nacken, Arme & Beinen versetzen dich in den Urzustand von völliger Geborgenheit.

Dauer 60 Min | Kosten 64€

Back to the roots

Das Wurzelchakra steht für Urvertrauen, Lebenskraft und Verbindung mit der Erde und sich selbst.

Bei diesem Ritual verbindest du dich durch die sanften energetischen Streichungen am Rücken und den erdigen Düften der warmen Ölmischung tief mit dir selbst und kannst dabei liebevoll annehmen, dich nähren und deine Wurzeln stärken

Dauer 60 Min | Kosten 64€





Swinging Energy

Gehört werden. Einklang. Flow.



Klangschalen Körper Ritual

Lausche den Klängen und nutze sie als Anker für deine Aufmerksamkeit, um in einen meditativen Zustand einzutauchen. In Kombination mit warmen Öl-Streichungen ist es eine wundervolle Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und sich tief verbunden zu fühlen.

Dauer 60 Min | Kosten 64€

Meditative Klangreise

Lass dich von den Klängen leiten und begib dich an einem Ort, an dem der Stress des Alltags schnell vergessen ist. Begegne auf deiner Reise Wegbegleitern und lausche ihren stärkenden Worten, Sammle neue Energie bei wunderschönen Kraftplätzen und genieße die sanften Melodien.

Ob in der Gruppe oder im Einzelsetting - die Schwingungen der Klangschalen und die angeleitete Entspannungsmeditation ermöglichen dir ein Zurückfinden zu deiner inneren Balance.

Dauer 60 Min | Kosten 64€





Fem-Rituale

Sein. Annehmen. Loslassen

Hormon-Balance

In jeder Phase deines Frauseins.

Tiefenwirksame Streichungen des Nackens, der Leber und der Nieren unterstützen bei der Entschlackung und Entgiftung.

Sanfte Berührungen im Bauchraum wirken lösend und vitalisierend auf deine Gebärmutter, Eileiter und Eierstöcke.

Dein Hormonsystem wird dadurch angeregt sich selbst zu regulieren. Dieses tiefgehende Ritual bringt dich in Verbindung mit dir selbst. Genieße die harmonischen & achtsamen Berührungen voller Geborgenheit.

Dauer 50 Min | Kosten 55€



Rosa Ritual

Bei dieser Anwendung schenken wir deinem Herzchakra, deinem Schoßraum und deinem Bauch besonders viel Aufmerksamkeit. Die Verbindung von ganz langsamen, sanften Berührungen und dem warmen Wildrosenöl begleitet und unterstützt besonders liebevoll dabei, dich anzunehmen als Frau in deiner ganzen Schönheit. Denn du bist wertvoll so wie du bist.

Dauer 55 Min | Kosten 59€

LoLa Ritual

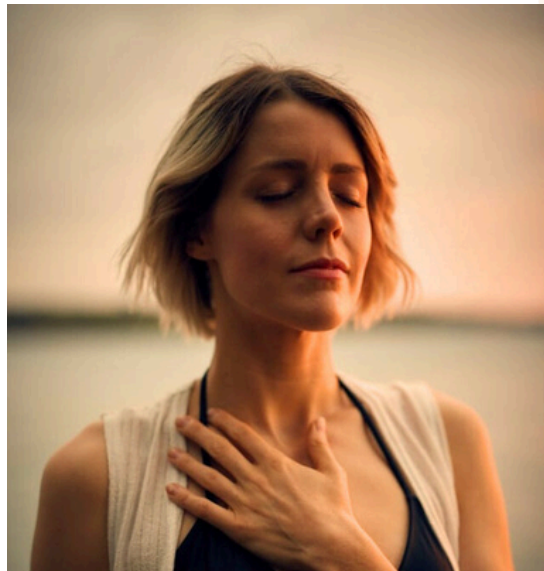
Lasse altes los und wecke die Freiheit in dir. Ich öffne den Raum um hinzusehen was dich einschränkt so zu leben, anzunehmen und zu fühlen, wie es deiner wahren Natur entspricht. Meist stecken Verletzungen aus deiner Kindheit dahinter, die nun gesehen und geheilt werden möchten. Machen wir uns auf die gemeinsame Reise zu deinem inneren Kind und schenken ihm Aufmerksamkeit, tröstliche Worte und alles was es braucht um glücklich zu sein.

Dauer 60-90 Min
Kosten 1€ Pro Minute



Body & Soul Touch

Leben.Auftanken.Leichtigkeit



Energetische Tibetische Anwendung

Das langsame und sanfte Streichen des Kraftsymbols der liegenden Acht (= Unendlichkeitszeichen) auf deinem Rücken wirkt beruhigend, führt zu einem Stillstand der Gedankenflut und lässt dich neue Energie tanken.

Dauer 45Min | Kosten 49€

Metime & Selfcare

Sorge für dich und lass dir etwas gutes tun. Entspanne beim achtsamen Streichen über den Rücken & Nacken, der Füße und Arme - liebevoll gemeinte, absichtslose Berührungen wirken unendlich heilsam und schenken Geborgenheit. Durch den Duft und der Wirkung von ätherischen Ölen, wird diese Anwendung verstärkt und geht noch tiefer.

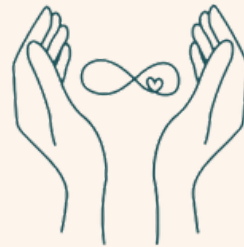
Dauer 60 Min | Kosten 64€

Kronenchakra Balance

Ein ausbalanciertes und aktiviertes Kronenchakra führt zu einem Gefühl des Einsseins, der Klarheit und Weisheit. Durch dieses Ritual, den zarten Berührungen der Energiepunkte am Kopf und an den Fußsohlen öffnest du dich dem höheren Bewusstsein und fühlst dich gleichzeitig geerdet und ganz im Jetzt.

Dauer 45 Min | Kosten 49€

Termine gerne nach telefonischer Vereinbarung
bzw. per Whats App unter 0650 9938815



Ich freue mich auf dich!

Julia